



**RNDr. Václav Švamberk,
Radka Ingrová**

Včelí produkty a jóga pro dlouhý život v dobré kondici

Včelí produkty v podobě medu, vosku, pylu, mateří kašičky, propolisu i včelího jedu mají silný potenciál zlepšit zdraví. Jejich podrobný popis ještě doplnila cvičitelka jógy dvacetiminutovou cvičební sestavou pro každý den.

Spolek pro rozvoj včelařství MÁJA



David Frej, Jiří Kuchař

Detoxikace léčivými oleji

Oleje se využívají k vnitřnímu i zevnímu léčení, k prevenci a detoxikaci organismu po tisíciletí. V praktickém průvodci se dozvíme, jak provádět výplachy úst, olejové masáže, očistu nosu a střev pro odstranění toxinů a celkového posílení těla i mysli.

Eminent



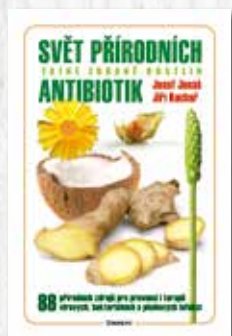
Sri Chinmoy

Dobrodružství života

O Józe, meditaci a umění šťastného žití

Kniha je motivací realizovat představy o moderním životním stylu se zaměřením na meditaci, zdravou stravu, sport a duchovní přístup k rodině i zaměstnání. Přináší také opěrné body v tématech snahy o míruplný svět či harmonii mezi náboženstvími.

Nakladatelství Madal Bal



Josef Jonáš, Jiří Kuchař

Svět přírodních antibiotik

Autoři uvádějí 88 přírodních zdrojů pro prevenci i terapii virových, bakteriálních a plísňových infekcí. Oproti syntetickým lékům posilují imunitu a nemají negativní vedlejší účinky. Naleznete zde návody na terapii velké řady problémů, počínaje ústní dutinou a zlatým stafylokokem přes chronické záněty až po lymeskou borreliózu a ženské problémy.

Eminent



Arnošt Lustig

Krásně jsem si počtl

Kniha dopisů, koncipovaná jako mezerovitá kronika života Arnošta Lustiga a jeho rodiny po odchodu do exilu v roce 1968, přináší jedinečný výběr autentických dokumentů a fotografií, původních neupravených strojopisů a rukopisů korespondence rodiny a přátel.

Mladá fronta